

Infos zur Unterbringung Schwarzwaldhof Enzklösterle im Heidelbeerdorf

Boxspringbetten, gemütliche Couch mit Stühlen und Tisch, Schreibtisch mit Kühlschrank, Flat-TV mit Sky Sport, gratis W-Lan im ganzen Haus, Bad mit ebenerdiger Dusche, WC und Badeartikeln, möblierter Balkon und Lift im Haus



Weitere Infos unter: www.hotel-schwarzwaldhof.de

ANMELDUNG bis spätestens 21.02.2026

TEILNAHMEGEBÜHR

820,- € pro Person
inkl. Übernachtung im Doppelzimmer im
Schwarzwaldhof.

Einzelzimmer-Zuschlag 120,- € für die Woche.

FRÜHBUCHERRABATT

Bei Anmeldung bis spätestens
28.01.2026
ermäßigte Kursgebühr 780,- € pro Person

ANMELDUNG

Bitte schriftlich oder per Fax an:

Dagmar Ehlinspiel
Aichelberger Weg 2
75337 Enzklösterle
Fax: 07085-9207427
Email: info@naturheilpraxis-ehrlinspiel.de

und durch Überweisung der vollen Kursgebühr.

BANKVERBINDUNG

Volksbank Nordschwarzwald
IBAN: DE96 6426 1853 0078 7270 14
BIC: GENODES1PGW
Stichwort: Fastenwandern Frühjahr 2026

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Bei Rücktritt bis zum 03.03.2026
Einbehalt der halben Kursgebühr.

Bei späterem Rücktritt
Einbehalt der vollen Kursgebühr.

Volle Rückerstattung bei Absage
durch die Veranstalterin.

WEITERE INFOS

Tel.: 0151-15202554
www.naturheilpraxis-ehrlinspiel.de



DAGMAR EHRLINSPIEL
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE



DAGMAR EHRLINSPIEL
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE

HEILFASTEN UND WANDERN UNTER ÄRZTLICHER LEITUNG

Enzklösterle
vom 15.03. - 21.03.2026

DAS FASTEN HAT
POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF
KÖRPER, GEIST UND SEELE IM
SINNE VON SEELISCHER UND
KÖRPERLICHER REINIGUNG.

“WALDBADEN” IM
SCHWARZWALD INKLUSIVE!

FASTENLEITUNG

Dagmar Ehrlinspiel

Ärztin seit 1987, seit 1991 in
eigener Praxis.
Seit August 2015 Privatpraxis
in Enzklosterle.

Allgemeinmedizinerin mit
Zusatzausbildung in
Homöopathie sowie
Ernährungsberatung und
Orthomolekularmedizin.

Langjährige eigene
Fastenerfahrung und
Yogapraxis.



Wir werden unsere intensive Fastenerfahrung in
kleiner Gruppe bis maximal 12 Teilnehmern machen.

Mit Obstsäften aus biologischem Anbau, Tee und
Wasser wird das Fasten begleitet.
Außerdem wird täglich eine hausgemachte
Gemüsebrühe getrunken.

Die Fastenwirkung wird durch geführte
Wanderungen (ca. 10 - 15 km) in der wunderschönen
Umgebung des Nordschwarzwalds unterstützt.

INDIVIDUELLE BETREUUNG

bei Gesundheitsproblemen durch das Fasten falls
erforderlich symptomatische homöopathische
Behandlung.

HEILFASTEN UND WANDERN

UNTER ÄRZTLICHER LEITUNG

AUS DEM FASTENPROGRAMM

Morgendliche Akupressur- und Energieübungen in
dem Tagungsraum des Hotels „Schwarzwaldhof“ in
Enzklosterle.

Täglich geführte Wanderungen
(ca. 10 - 15 km) in der näheren Umgebung.

An zwei bis drei Abenden medizinische Vorträge
zu Ernährung, Fasten und Kostaufbau nach dem
Fasten.

Abendliches Programm mit Yoga- und
Atemübungen zur Entspannung, ebenfalls im
Tagungsraum des Schwarzwaldhof.

Saunieren im Hotel möglich.

Das Saunieren unterstützt die Fastenwirkung und
ist sehr empfehlenswert.