

FREIZEITAKTIVITÄTEN

- Schwimmen und Saunieren im
ca. 17 km entfernten Lindner Hotel Boltenhagen
auf eigene Kosten möglich. (Ca. 20 Autominuten)
- Massagen online buchbar.

www.lindnerhotels.com
info.boltenhagen@lindnerhotels.com



Fotos: www.lindnerhotels.com

ANMELDUNG

Bitte schriftlich oder per Fax an:
Dagmar Ehrlinspiel
Aichelberger Weg 2
75337 Enzklösterle
Fax: 07085-9207427
Email: info@naturheilpraxis-ehrlinspiel.de

BANKVERBINDUNG

Volksbank Nordschwarzwald
IBAN: DE96 6426 1853 0078 7270 14
BIC: GENODES1PGW
Stichwort: Heilfasten Herbst 2026

WEITERE INFOS

Mobil-Nr. 0151 15202554
www.naturheilpraxis-ehrlinspiel.de



DAGMAR EHRLINSPIEL
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE

HEILFASTEN AN DER OSTSEE
UNTER ÄRZTLICHER LEITUNG

In Elmenhorst
Großraum Boltenhagen
01.11 - 07.11.2026



DAGMAR EHRLINSPIEL
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE

Infos zur Unterbringung

Elme und Horst

Pension, Ferienwohnung und Ferienkooperative
Dorfstraße 59 / 23948 Elmenhorst / Kalkhorst
Im Klützer Winkel
Kontakt: +49 38825 37966
Mobil: +49 1512 3660886
www.elmeundhorst.de

Kommt zu Elme und Horst

- der Ort für andere Ferien
- der Raum für Gedanken
- die Location für Gruppen



Unterbringung in Ferienwohnungen mit 3 - 5 Betten,
Belegung bis **3 Personen**: Wohnzimmer, 2 Schlafzim-
mer, Küche, Bad mit Toilette **730,- €**

Unterbringung in **einem** Einzelzimmer, Küche, Bad,
Wohnzimmer - Zuschlag **140,- €/Woche**.



DAS FASTEN HAT
POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF
KÖRPER, GEIST UND SEELE IM
SINNE VON SEELISCHER UND
KÖRPERLICHER REINIGUNG.



FRÜHBUCHERRABATT

Bei Anmeldung bis spätestens 24. Juli 2026 30,- €

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Bei Rücktritt bis zum 19.08.2026 Einbehalt der halben
Kursgebühr.

Volle Rückerstattung bei Absage des Kurses durch die
Veranstalterin.

ANMELDUNG

bis spätestens 14.08.2026 - später auf Anfrage?

FASTENLEITUNG



Dagmar Ehlinspiel

Ärztin seit 1987, seit 1991 in
eigener Praxis.
Seit August 2015 Privatpraxis
in Enzklosterle.

Allgemeinmedizinerin mit
Zusatzausbildung in
Homöopathie sowie
Ernährungsberatung und
Orthomolekularmedizin.

Langjährige eigene
Fastenerfahrung und
Yogapraxis.

Wir werden unsere intensive Fastenerfahrung in
kleiner Gruppe bis maximal 14 Teilnehmern machen.

Mit Obst- und Gemüsesäften sowie Tee und Wasser
wird das Fasten begleitet.

Die Fastenwirkung wird durch geführte
Wanderungen am schönen Osteestrand und im
Inland (ca. 8 - 12 km) unterstützt.

INDIVIDUELLE BETREUUNG

bei Gesundheitsproblemen durch das Fasten.
Falls erforderlich symptomatische homöopathische
Behandlung.

FASTENPROGRAMM

Morgendliche Akupressur- und Energieübungen
in den Räumen von Elme und Horst.

Täglich geführte Wanderungen (ca. 8 - 12 km) in
der näheren Umgebung und am Strand.

An zwei bis drei Abenden medizinische Vorträge
zu Ernährung, Fasten und Kostaufbau nach dem
Fasten.

Abendliche Yogastunde im benachbartem Elmenhof.