

Infos zur Unterbringung

BEECH Resort Boltenhagen

Das BEECH Resort Boltenhagen gehört zum Ferienresort Weiße Wiek und liegt direkt an der Ostseeküste.

Alle Appartements verfügen über eine Terrasse oder Balkon, einen gemütlichen Wohnraum mit einem offenen Küchenbereich, mit Ess- und Sitzecke und einem Kamin. Eine Erstausstattung mit Handtüchern und Bettwäsche ist vorhanden.

Die Appartments:

Typ 3: Drei Schlafzimmer, je 2 Betten, zwei Bäder, Ostseeblick, Balkon

Typ 1: Doppelzimmer, Balkon oder Terrasse, Ostseeblick

Inklusive: Kostenfreiem Parkplatz, Nutzung von Hallenbad, Außenschwimmbecken, zwei Außensaunen und Fitnessraum.

Weitere Infos unter:
www.beechresort-boltenhagen.com



DAS FASTEN HAT
POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF
KÖRPER, GEIST UND SEELE IM
SINNE VON SEELISCHER UND
KÖRPERLICHER REINIGUNG.

ANMELDUNG

Bitte schriftlich oder per Fax an:

Dagmar Ehrlinspiel
Aichelberger Weg 2
75337 Enzklosterle
Fax: 07085-9207427
Email: info@naturheilpraxis-ehrlinspiel.de

und durch Überweisung der vollen Kursgebühr.

BANKVERBINDUNG

Volksbank Nordschwarzwald
IBAN: DE96 6426 1853 0078 7270 14
BIC: GENODES1PGW
Stichwort: Heilfasten Herbst 2024

WEITERE INFOS

Tel.: 07085-9320476
www.naturheilpraxis-ehrlinspiel.de



DAGMAR EHRLINSPIEL
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE



DAGMAR EHRLINSPIEL
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE

HEILFASTEN AN DER OSTSEE
UNTER ÄRZTLICHER LEITUNG

Boltenhagen
So. 10.11. - Sa. 16.11.2024

TEILNAHMEGEBÜHR

4 Kategorien:

App. Typ 3 bei Belegung mit 4 Personen	720,- €
App. Typ 3 bei Belegung mit 3 Personen	790,- €
App. Typ 1 bei Belegung mit 2 Personen	820,- €
App. Typ 1 bei Einzelnutzung	990,- €

inkl. Übernachtung im BEECH Resort Boltenhagen

FRÜHBUCHERRABATT

Bei Anmeldung bis spätestens 31. Juli 2024
um 5% ermäßigte Kursgebühr.

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Bei Rücktritt bis zum 20.08.2024
Einbehalt der halben Kursgebühr.

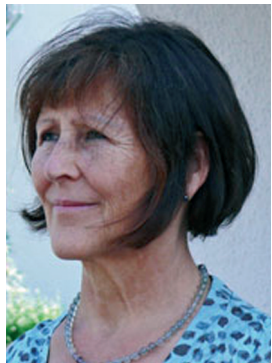
Bei späterem Rücktritt Einbehalt der vollen Kursgebühr.

Volle Rückerstattung
bei Absage des Kurses durch die Veranstalterin.

ANMELDUNG

bis spätestens 15.08.2024 - später auf Anfrage

FASTENLEITUNG **Dagmar Ehrlinspiel**



Ärztin seit 1987, seit 1991 in
eigener Praxis.
Seit August 2015 Privatpraxis
in Enzklösterle.

Allgemeinmedizinerin mit
Zusatzausbildung in
Homöopathie sowie
Ernährungsberatung und
Orthomolekularmedizin.

Langjährige eigene
Fastenerfahrung und
Yogapraxis.



Wir werden unsere intensive Fastenerfahrung in
kleiner Gruppe bis maximal 14 Teilnehmern machen.

Mit Obst- und Gemüsesäften sowie Tee und Wasser
wird das Fasten begleitet.

Die Fastenwirkung wird durch geführte
Wanderungen am schönen Osteestrand
(ca. 8 - 12 km) unterstützt.

INDIVIDUELLE BETREUUNG

bei Gesundheitsproblemen durch das Fasten.
Falls erforderlich symptomatische homöopathische
Behandlung.

HEILFASTEN UND WANDERN

UNTER ÄRZTLICHER LEITUNG

AUS DEM FASTENPROGRAMM

Morgendliche Akupressur- und Energieübungen im
Tagungsraum des Hotels Weiße Wiek Boltenhagen.

Täglich geführte Wanderungen
(ca. 8 - 12 km) in der näheren Umgebung
und am Strand.

An zwei bis drei Abenden medizinische Vorträge
zu Ernährung, Fasten und Kostaufbau nach dem
Fasten.

Abendliches Programm mit Yoga- und
Atemübungen zur Entspannung.